

Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова



Меню на 21.04.2022 МБОУ лицей №2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша гречневая вязкая с соусом	302	150/5	148,55	3,79	6,54	38,96
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	55	123	5	0,5	25,1
Котлеты куриные с соусом	40	60/30	220	14	15	8,5

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Тефтели куриные с соусом	219-03	60/30	204	26,46	12,54	20,06
Картофельное пюре	227,7	150	117	3,5	4,8	14,7
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	55	130	4	0,5	27,5
Масло сливочное	401,08	10	52,88	0,06	5,8	0,1

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	56,13	200/10	100,62	1,72	6,27	11,83
Котлеты мясные с томатным соусом	445,3	65/30	178,98	9,87	11,79	8,34
Каша гречневая вязкая с соусом	302	150/5	148,55	3,79	6,54	38,96
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98